

PROGRAMME FORMATION



PRÉVENTION DES CHUTES EN EHPAD

Dans un contexte de vieillissement de la population et d'allongement de l'espérance de vie, les besoins des personnes âgées en matière de santé sont des enjeux capitaux dans notre société. Les dispositifs d'accompagnement au maintien des aînés à domicile, le plus longtemps possible, sont de plus en plus nombreux.

La chute au domicile est un signal d'alarme et elle est souvent l'élément déclencheur d'une hospitalisation et/ou d'une entrée en institution. Ce placement se faisant tardivement, les établissements accueillent des personnes de plus en plus âgées, fragiles voire dépendantes.

Les chutes sont la première cause de décès accidentel chez les plus de 65 ans. Chaque année, 9 300 personnes âgées de plus de 65 ans décèdent des conséquences d'une chute.

Pour ne citer qu'un exemple de répercussions d'une chute sur le plan physique, la perte de force musculaire enclenche la « spirale du déclin fonctionnel », dont les troubles de l'équilibre, l'altération de la mobilité fonctionnelle... Autant de phénomènes qui sont des facteurs de risque de chutes.

En EHPAD, les équipes accompagnent les personnes dans les actes de la vie quotidienne et peuvent donc être amenées à repérer le risque de fragilité et à jouer un rôle dans la mise en mouvement des résidents.



Suivez notre actualité
sur Facebook
[Facebook/Form-AP](https://www.facebook.com/Form-AP)

11 avenue Archimède, 33600 PESSAC

07 63 41 58 11

contact@form-ap.com

FORM-AP.COM

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 33 14872 33, auprès du préfet de région Nouvelle Aquitaine
Association Form'AP, 11 avenue Archimède, 33600 PESSAC
Siret : 820 629 053 00027, Code APE : 8551Z

LE PROGRAMME

VIELLISSEMENT

- ⇒ Définition du vieillissement
- ⇒ Conséquences du vieillissement physiologique
- ⇒ Repérage de la fragilité

LA CHUTE

- ⇒ Identification des facteurs intrinsèques et extrinsèques des chutes
- ⇒ « Profil type » du chuteur
- ⇒ Syndrome post-chute

L'ACTIVITÉ PHYSIQUES ET SES EFFETS

- ⇒ Sport / Activité Physique (AP) / APA (Activité Physique Adaptée)
- ⇒ Effets de l'AP sur la santé
- ⇒ Recommandations en AP

PRÉVENTION ET ACCOMPAGNEMENT

- ⇒ Comportements à adopter en cas de chute
- ⇒ Relai du mouvement au quotidien

L'ENCADREMENT

Il est assuré par un Enseignant en Activité Physique Adaptée salarié de l'association FORM'AP.

L'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

Une feuille d'émergence sera à remplir par les stagiaires et le formateur par demi-journée.

QUEL PUBLIC ?

Tout salarié d'EHPAD

LES MODALITÉS



À définir en fonction de vos besoins et de vos attentes



Sur devis



10 PERSONNES MAXIMUM

LES OBJECTIFS

- ⇒ Apprendre les mécanismes fonctionnels de la chute, en rapport avec les conséquences fonctionnelles du vieillissement.
- ⇒ Identifier les facteurs de risque de chute
- ⇒ Acquérir des outils permettant de favoriser l'autonomie de la personne âgée au quotidien et de lutter contre la sédentarité

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES

Nous utiliserons différentes méthodes pour dispenser nos contenus d'enseignement :

- ⇒ Transmission des connaissances théoriques à acquérir sous forme d'exposé (méthode affirmative)
- ⇒ Questionnement des stagiaires sur leurs savoirs et guidage dans les réponses (méthode Interrogative)
- ⇒ Travail en sous-groupe sous thèmes d'enseignements (méthode active)
- ⇒ Concernant les contenus d'Activité Physique, démonstration des mouvements et gestes que les stagiaires pourront reproduire ensuite (méthode démonstrative)

LES MOYENS TECHNIQUES

Pour réaliser cette formation, nous utiliserons :

- ⇒ Enseignement général avec supports informatique, audiovisuel, papier ...
- ⇒ Échanges et travail en groupes, en sous-groupes ...
- ⇒ Études de cas réels et analyse des pratiques
- ⇒ Mises en situation

SUIVI ET ÉVALUATION

- ⇒ Questionnaire de satisfaction
- ⇒ Questionnaire d'atteinte des objectifs
- ⇒ Questionnaire sur le positionnement

Aucun

PRÉ-REQUIS