

# PROGRAMME FORMATION



L'Activité Physique au service de votre santé

## ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET PERSONNES ÂGÉES EN UNITÉ PROTÉGÉE



Suivez notre actualité  
sur Facebook  
[Facebook/Form-AP](https://www.facebook.com/Form-AP)

11 avenue Archimède, 33600 PESSAC

Maylis ROBERT  
07 63 41 58 11

[contact@form-ap.com](mailto:contact@form-ap.com)

[FORM-AP.COM](http://FORM-AP.COM)

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 33 14872 33, auprès du préfet de région Nouvelle Aquitaine  
Association Form'AP, 11 avenue Archimède, 33600 PESSAC  
Siret : 820 629 053 00027, Code APE : 8551Z

# CONTEXTE

L'activité physique pour les personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées, dispensée au sein des Unités Protégées (UP) en EHPAD, revêt une importance cruciale dans l'approche globale de leur bien-être. Ces individus sont confrontés à des défis spécifiques liés à la dégradation cognitive et à la perte d'autonomie, nécessitant une approche adaptée et bienveillante. Cette formation vise à apporter aux Enseignants en APA des connaissances et techniques pour concevoir et animer des séances et programmes en APA sécurisés et pertinents, favorisant ainsi le maintien des capacités fonctionnelles, la stimulation cognitive et l'amélioration de la qualité de vie de cette population. En intégrant des stratégies personnalisées et inclusives, cette formation cherche à créer un environnement propice à l'épanouissement et à l'engagement des personnes âgées atteintes de troubles cognitifs, tout en assurant leur sécurité et leur confort au sein de l'EHPAD.

## LE PROGRAMME

### APPORTS THÉORIQUES GÉNÉRAUX CONCERNANT LES TROUBLES COGNITIFS CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE EN UNITÉ PROTÉGÉE

- ⇒ Les causes
- ⇒ Les conséquences

### DÉMARCHE APA POUR CE PUBLIC

- ⇒ Évaluer, identifier les besoins et définir les objectifs prioritaires
- ⇒ Identifier les contenus les plus appropriés à la population
- ⇒ Échanger autour de contenus d'activités physiques

### ÉTUDES DE CAS

### LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ET COMPÉTENCES VISÉES

- ⇒ Apporter les connaissances de base sur les troubles cognitifs de la personne âgée en Unité Protégée
- ⇒ Apporter les connaissances sur l'impact de la pratique régulière d'activité physique chez ce public

### LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Formation en distanciel synchrone sur plateforme de visioconférence combinant une pédagogie active d'appropriation des apports théoriques et une étude de cas.

## L'ENCADREMENT

- ⇒ Jérémie HUET, Chef de clinique - Gériatrie - CHU de Nantes
- ⇒ Julien BONNIN - Enseignant en APA de l'association Form'AP

## SUIVI ET ÉVALUATION

- ⇒ Questionnaire de satisfaction
- ⇒ Questionnaire d'atteinte des objectifs
- ⇒ Questionnaire sur le positionnement

QUEL PUBLIC ?

Enseignants en APA



Samedi 6 Avril 2024



Inscriptions sur le site internet avant le 29 Mars :

<http://form-ap.com/inscription-formation/>

Être titulaire de la Licence STAPS APA-S (diplôme à envoyer pour l'inscription)

PRÉ-REQUIS

## LES MODALITÉS



6H30

SUR 1 JOURNÉE

9H30 - 12H30  
13H30 - 17H



150€ net par stagiaire si inscription par l'employeur

70€ si inscription individuelle

50€ si inscription étudiante